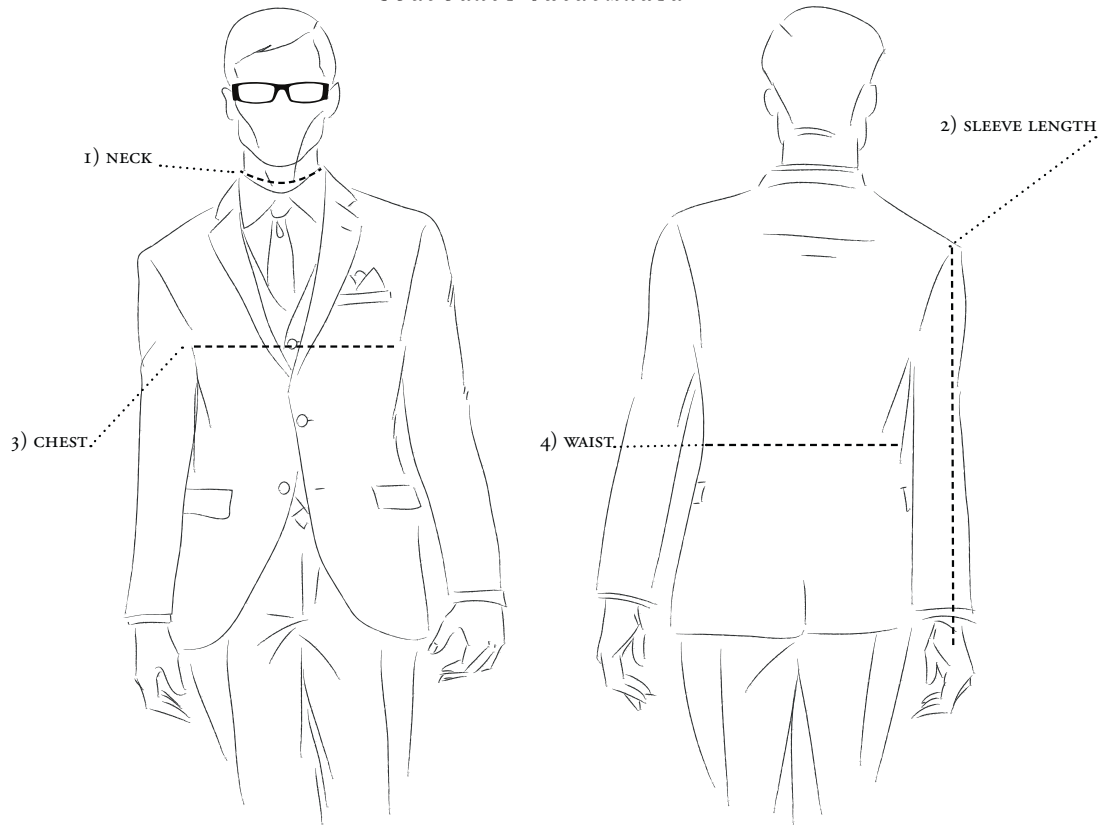




# J. HARVEST & FROST

CORPORATE SHIRTMAKER



## WIE SIE AM BESTEN IHRE KLEIDERGRÖSSE BESTIMMEN

### 1) HALS

Legen Sie das Maßband dort um den Hals wo sonst der Kragen sitzt. Es muss direkt unter Ihrem Adams Apfel sein. Bleiben Sie dabei ganz locker, damit nichts angespannt ist. Sie sollten bei diesem Vorgang weder das Kinn recken noch zur Brust ziehen. Der Blick geht geradeaus und das Maßband liegt sanft am Hals an. Halten Sie einen Finger unter das Maßband. Dadurch entsteht mehr Raum am Kragen und später mehr Tragekomfort.

### 2) ÄRMELLÄNGE

Platzieren Sie den Anfang des Maßbandes am Schulteransatz. Lassen Sie Ihre Arme locker hängen und legen Sie das Maßband daran entlang. Messen Sie den Abstand vom Schulteransatz bis zur Mitte Ihrer Handinnenfläche. Wenn Ihnen dabei niemand helfen kann, können Sie auch ein passendes Hemd ausmessen.

### 3) BRUST

Die Brust wird an der breitesten Stelle am Oberkörper gemessen. Sie müssen darauf achten, dass das Maßband unter den Achseln durchgeführt wird und somit am Rücken über die Schulterblätter geht. Lassen Sie Ihre Arme ganz locker in einer entspannten Position. Sie dürfen dabei die Brust nicht heben oder eine andere unnatürliche Pose einnehmen.

### 4) TAILLE

Legen Sie das Maßband um die stärkste Stelle an Ihrem Bauch. Dies sollte auf Höhe des Bauchnabels sein. Das Maßband liegt eng auf der Haut, aber nicht zu fest. Lassen Sie Ihre Arme locker in einer entspannten Position. Armen Sie dabei ruhig.

## SIZE MAP

S H I R T S																								
REGULAR	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL	5XL	SLIM	S	M	L	XL	XXL	WOMAN	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL
SIZE	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46	47/48	49/50	51/52	SIZE	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46	SIZE	32	34	36	38	40	42	44	46	48
NECK	38	40	42	44	46	48	50	52	NECK	38	40	42	44	46	NECK	37	38	39	40	41	42.5	44	46	48
CHEST	106	112	118	124	130	138	146	154	CHEST	100	106	112	118	124	CHEST	86	90	94	98	102	106	110	116	122
WAIST	102	108	114	120	126	134	142	150	WAIST	92	98	104	110	116	WAIST	75	79	83	87	91	95	99	105	111
BACK C. LENGTH*	79	80,5	82	83,5	84	86	88	90	BACK C. LENGTH*	78	79,5	81	82,5	83	BACK C. LENGTH	63	64,5	66	67,5	69	70,5	72	74	76
SLEEVE-LENGTH	65	66	67	68	68	69	69	69	SLEEVE-LENGTH	65	66	67	68	68	SLEEVE-LENGTH	58,5	59,5	60,5	61,5	62,5	63	63,5	64	64

\*3 cm shorter B.C Length for Indigo Bow

### CONVERTER

CENTIMETER	NECK	38	40	42	44	46	48	50	52
SIZE		S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL	XXXXXL
SIZE		37/38	39/40	41/42	43/44	45/46	47/48	49/50	51/52
INCHES		15	15-3/4	16-1/2	17-1/2	18	19	19-3/4	20-1/2



**ADDITIONAL  
SIZE MAPS**  
[joom.ag/RV0a](http://joom.ag/RV0a)



B L A Z E R S																			
MAN	46	48	50	52	54	56	58	60	62	WOMAN	32	34	36	38	40	42	44	46	48
CHEST	104	108	112	116	120	124	130	138	146	CHEST	82	86	90	94	98	102	107	112	118
MID WAIST	92	96	100	104	108,5	113	121	131	141	MID WAIST	73	77	81	85	89	93	98	103	109
BACK C. LENGTH	71,5	73,5	75,5	77,5	79,5	80,5	81	81,5	82	BACK C. LENGTH	58	59	60	61	62	63	64	64,5	65
SLEEVE LENGTH	63	64,5	65,5	66,5	67,5	68	68	68,5	68,5	SLEEVE LENGTH	59	60	61	62	63	64	65	65,5	65,5